

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись _____
 Меню на 22.01.25



Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша Ячневая молочная вязкая.	150/200	185\247
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом.	30/45	67\100
Завтрак 2		
Компот из свежих плодов и яблок	180/180	55/55
Обед		
Салат из свёклы с чесноком	50/60	67/80
Суп картофельный с фрикадельками.	150\200	105\140
Пюре картофельное.	110/150	118\161
Печень в сметанном соусе.	50/70	65/109
Компот из кураги.	150\200	54\72
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
полдник		
Кефир		
Печенье	150/180	75/91
Фрукт	5/10	19/38
	95/100	42/44
Ужин		
Суфле из творога паровое.	140/155	209\231
Повидло	20/	52/79
Яйцо вареное 1/2	40/	63/63
Чай с сахаром	180/200	44\37
Батон пшеничный	20/30	48/72